

# SICILIA

CULTURA, COSTA Y GASTRONOMÍA

oà MASANÉS



Del 31 Agosto al 4 Septiembre

La isla de Sicilia, la primera en tamaño del Mar Mediterráneo, más que una región de la península Itálica se parece a un mundo independiente, a pesar de formar parte de Italia desde finales del siglo XIX. Su historia es apasionante por la cantidad de pueblos que la invadieron y fueron integrados a la cultura del momento para luego ser conquistados de nuevo con la introducción de nuevas culturas en un sinfín de revueltas, invasiones, revoluciones y conmociones populares que han sido una característica de la región hasta los comienzos del siglo XX.



La isla, que tiene la forma parecida a un triángulo y que está ubicada al sur de la península, en latín se llamaba Trinacria. Ya era considerada como parte de la Magna Grecia y fue tan importante que Cicerone describió a Siracusa como la más grande y bella de todas las ciudades de la Grecia Antigua. Actualmente la bandera de Sicilia tiene en su pabellón el símbolo triangular de la trinacria, sin embargo, el nombre dado a la isla parece que viene de los sículos, que eran sus habitantes originales. Sicilia también es conocida por su gran actividad volcánica ya que tiene tres volcanes en su territorio, el Etna, el Stromboli y el Vulcano.

La isla ha sido invadida y conquistada por griegos, romanos, vándalos, bizantinos, sarracenos, alemanes, aragoneses y españoles y por lo tanto tiene una vasta y rica cultura, tan heterogénea por su composición que a pesar de que Sicilia forma parte de la República Italiana, su cultura y también sus costumbres mantienen una gran diferencia con el resto de Italia. Es una tierra de grandes pasiones, que ha sido sometida a una economía rural dominada por grandes latifundios y amarrada a costumbres literalmente feudales hasta épocas muy recientes. Hablar de gastronomía y de cocina siciliana es remitirse a los olores y sabores que inundan la isla y que envuelven al viajero que visita Sicilia. Es imposible ser ajeno y no ser partícipe de la experiencia gustativa que proporciona la variada realidad gastronómica siciliana que fusiona recetas de pescado, con carnes, hortalizas y como no dulces y helados. Justamente por la historia de las diferentes dominaciones y los pueblos que se fueron alternando en el poder, la isla se ha creado una identidad regional que es única y a la vez es expresión de las múltiples identidades de sus habitantes, que a pesar de ser italianos son ante todo, "siciliani".



## 31 AGOSTO 2016: HUESCA – BARCELONA – CATANIA

Traslado en bus desde Huesca y Lleida hasta el aeropuerto de Barcelona. Facturación y embarque en vuelo directo: BCN 13:30 - CATANIA 15:30. Llegada al aeropuerto de **Catania** y visita de esta maravillosa ciudad, la segunda en Sicilia y centro agrícola, industrial y comercial de primer orden. Esta antigua colonia griega y floreciente centro romano y medieval, fue prácticamente arrasada por la

erupción del Etna en el año 1669, seguida de un terremoto el año 1693. Su reconstrucción dejó marcada la impronta barroca y señorial. Visitaremos sus calles, construidas con negras piedras del Etna; en particular la preciosa **calle Crociferi**, Plaza Duomo con el **Elefante de Piedra**, símbolo de la ciudad, la **Catedral** medieval, Plaza Universidad y los **jardines Bellini**. Finalmente nos dirigiremos al hotel donde nos instalaremos para pasar las próximas cuatro noches. Cena y alojamiento en Hotel.

## 1 SEPTIEMBRE 2016: SIRACUSA – NOTO



Desayuno en hotel y excursión hacia **Siracusa** patrimonio de la UNESCO, donde visitaremos la más hermosa y poderosa colonia griega en Sicilia, con su **parque arqueológico de Neapolis**, donde se pueden admirar el Teatro Griego, el Anfiteatro Romano, Latomias del Paraíso y la Oreja de Dionisio. El recorrido termina con el centro histórico de **Ortigia**, donde quedarán encantados por la preciosa Plaza Duomo y por su Catedral, cuya fachada en perfecto estilo barroco siciliano, era en el pasado un templo sacro de estilo dórico. A continuación, siguiendo por las encantadoras calles

del centro podremos admirar la famosa fuente de Aretusa, de mitológica memoria. Almuerzo libre. Nuestro día continuará en la

dirección **Noto**, capital del barroco siciliano llamado "jardín de piedra", con sus preciosos edificios en estilo del siglo XVIII y considerados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Visitaremos el centro histórico y luego nos pararemos para disfrutar del maravilloso **Palacio Nicolaci Villadorata**, maravillosa residencia señorial del más puro estilo barroco, una vez, residencia de don Giacomo Nicolaci, hombre de gran cultura. Traslado hacia Catania para la cena y alojamiento en hotel.

## 2 SEPTIEMBRE 2016: ETNA – TAORMINA

Después del desayuno en el hotel, se realizará una excursión hacia el Monte **Etna**, el volcán activo más alto de Europa (3.350 metros) declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO El **Parque del Etna**, con sus 59.000 hectáreas, goza de una rica y variada flora y fauna con numerosas especies protegidas. Hoy en día, viñedos, olivares, arboles de pistacho, avellanos y huertos frutales que rodean el volcán, atestiguan una vocación agrícola del territorio que se caracteriza por la presencia de variedades locales particularmente interesantes. Los primeros atisbos de sensibilidad paisajística se pueden admirar llegando al Refugio Sapienza. A partir de ahí vamos a llegar los "**Crateri Silvestri**", conos volcánicos extintos y rodeados de flujos de lava. El Panorama, cuya belleza se puede disfrutar a través de la multitud de conos volcánicos y cráteres, se extiende hasta la Calabria y Islas Eolias: un espectáculo verdaderamente exclusivo. A continuación, visita a una empresa apícola y bodega rústica con degustación de miel y productos artesanales típicos de la zona. Salida hacia **Taormina**,



famoso por su paisaje natural, sus bellezas marinas, sus monumentos históricos y su panorama inolvidable con una vista privilegiada del Etna! Almuerzo en un restaurante típico con tradición culinaria siciliana. Continuaremos con la visita de esta ciudad, donde cabe destacar su **teatro griego-romano** y tendremos tiempo libre para pasear por sus callejuelas donde se podrán comprar los productos artesanos típicos de la isla. Antes de regresar al Hotel, breve visita de la **Riviera de los Cyclopes**. Regreso al hotel. Cena y alojamiento.

### 3 SEPTIEMBRE 2016: AGRIGENTO

Desayuno y traslado a **Agrigento** y visita del "**Valle de los Templos**", donde entre almendros y olivos se encuentran los restos de la antigua ciudad de Akragas, fundada por colonos griegos el año 581 antes de JC, sobre un altiplano cercano al mar. Llamada por Pindaro "la ciudad más hermosa de los seres humanos", allí podremos admirar 9 de los 10 templos construidos entre los siglos VI i V antes de JC. Veremos los vestigios del "**Templo de Hércules**", de estilo dórico, y uno de los más antiguos: el "**Templo de Juno**" que se alza solitario y majestuoso sobre la colina; el "**Templo de Júpiter**" que tenía 113 metros de largo por 56 de ancho y era uno de los más grandes de la Antigüedad. Finalmente visitaremos el "**Templo de la Concordia**" con sus 34 columnas, uno de los mejor conservados. Almuerzo en un buen restaurante local y regreso a Catania. Cena y alojamiento en hotel.



### 4 SEPTIEMBRE 2016: CATANIA

Desayuno en hotel y **tiempo libre** para disfrutar de las instalaciones del hotel o realizar paseos por la playa o la ciudad de Catania. Sobre las 12.00 horas traslado al aeropuerto y facturación de equipaje. Vuelo directo CATANIA 14:50 - BARCELONA 17:05 Traslado en autocar a Lleida y Huesca.



### SERVICIOS INCLUIDOS:

- Traslados en autocar al aeropuerto
- Billetes aéreos y tasas Barcelona – Catania – Barcelona
- 4 noches de estancia en HOTEL de 4\*\*\*\*
- PENSIÓN COMPLETA todo el viaje (cenar en hoteles y almuerzos en restaurantes locales)
- Todas las entradas y visitas mencionadas en el programa
- Autocar de lujo durante todo el recorrido
- Guía acompañante desde España



- Seguro turístico para todos los pasajeros.

